



## *FLORENCE SERVAN-SCHREIBER*

Diplômée en psychologie transpersonnelle d'une université américaine, et formée à la Programmation Neuro Linguistique (PNL) à Palo Alto, Florence a été l'une des premières à l'enseigner au sein de l'Institut Français de Gestion dès 1984. Elle s'est ensuite consacrée à la formation à la qualité de service dans les plus grandes entreprises françaises avec le programme « Service Compris».

★ En 2005, elle rejoint le groupe Psychologies pour diriger les innovations numériques du groupe en développant des outils interactifs et des sites internet dédiés à la connaissance de soi.

★ En 2008, elle se forme au management du développement durable, comme complément au développement personnel, au Presidio School of Management de San Francisco et rejoint Lagardère active comme directrice des innovations développement durable.

★ En 2009, en pleine crise économique, son poste est supprimé. Florence se forme alors à la Psychologie Positive auprès du Pr. Tal Ben Shahr à l'Université de Pennsylvanie et relate son expérience dans « 3 kifs par jour et autres rituels recommandés par la science du bonheur » qui devient un best seller.

★ En 2011, elle lance les **Ateliers d'inspiration au bonheur**, des programmes de transformation personnelle construits à partir de son expérience de la psychologie positive. Florence intervient également comme conférencière et formatrice sur la science du bonheur auprès des entreprises : Société Générale, Airbus Industries, BETC, Canal Plus, Conseil général de l'Oise, l'Oréal, Natixis, etc.

Passionnée par la nutrition gourmande, on l'a aussi retrouvée aux commandes de son émission « *Mes recettes qui font du bien* » sur la chaîne Cuisine Plus.

★ En 2012, elle reprend les rênes du Groupe Essentia, un organisme de formation fondé par son cousin, le Dr David Servan-Schreiber, pour appliquer les découvertes scientifiques à la psychologie et du bien être (EMDR, Cohérence Cardiaque, Psychologie positive).

★ En 2014, elle continue son exploration de la psychologie positive en écrivant le livre [Power Patate, vous avez des super pouvoirs !](#)

★ En 2015, elle fonde la [3KIFSACADEMIE](#) en ligne, pour apprendre la psychologie positive, s'épanouir et kiffer.

## BIBLIOGRAPHIE



**FLORENCE SERVAN-SCHREIBER.COM** ★



3 kifs par jour



@flossforever



florenceservanschreiber